

第6回日本エイジグループトライアスロン選手権 (2025/宮崎)
AGE GROUP NATIONAL CHAMPIONSHIPS 2025 MIYAZAKI

→ Swim Course スイムコース	SD 1.5km(0.75km 2周回) SP 0.75km(0.75km 1周回)	★ Aid Station エイドステーション
→ Bike Course バイクコース	SD 40km(20km 2周回) SP 20km(20km 1周回)	Transition Area トランジション
→ Run Course ランコース	SD 10km(2.5km 4周回) SP 5km(2.5km 2周回)	Penalty Box ペナルティボックス

